

第六回地域・介護分科会報告

平成22年11月30日(火)

場所：生涯学習センター小講座室 時間：19時半～

参加： 9 名

森谷・宮本・宮崎・讃岐・高嶋・岡田・飯泉・加藤・兼久

報告事項

・健康づくり推進協議会より(宮本先生)

牛久市民に対して(無作為抽出・有効回答1,473名)健康に関する意識や生活習慣の実態を把握するためにアンケート実施 5年前にも実施

そのなかより歯に関する項目を抜粋してお知らせします

※歯磨きを一日二回以上しますか

ほぼ実施 73.5% ほとんどしない 12.3% (5年前と同様)

※毎日一回は3～10分ぐらい歯磨きをしますか

ほぼ実践 60.9%

※糸ようじや歯間ブラシの利用

ほぼ実践 27.8% (前回 18.6%)

※毎日 歯や歯ぐきを観察するか

ほぼ実践 19.3% ほとんどしない 40.6%

※甘いものをとりすぎないようにしているか

ほぼ実践 32.6% ほとんどしない 24.7%

※歯石を取り除くかどうか

ほぼ実践 13.9% ほとんどしない 48.9% (前回同様)

※定期的に歯科検診を受けていますか

ほぼ実践 25.0% (前回 16.8%)

ほとんどしない 49.9%

以上です

その他 分科会事業の今後を協議していますが次回報告とします

次回 分科会は1月26日水曜日

7時半から 生涯学習センター小講座室にて